

Voyages

VTT

Randonnées

Ardèche



Cyclotourisme

2
0
1
4



SARL PAR MONTS ET PAR VAUX

Siège social : Chantaussel 07310 INTRES – tél: +33 (0)6.08.21.51.24

e-mail : pmpv07@orange.fr – site : <http://pmpv-ardeche.com>

RCS Aubenas n° 532 375 987 - RCP « activités de loisirs » Allianz n°46707095

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM007130001

RCP « opérateur de voyages » MMA n°127 133 634 R

CAUTION COVEA CAUTION n° 21 088

Maitrise professionnelle n° 927 Technicien produits sports, spécialité Cycle

En partenariat avec le PNR des Monts d'Ardèche



Pmpv Camping La Teyre



@PMPV07

Conception: F. Batifol

Création: mars 2014

A propos de Par Monts et Par Vaux...

En 2011, après avoir rédigé le topo-guide VTT Ardèche Tome 1 « Ardèche, 45 circuits VTT », Françoise Batifol crée la société « Par Monts et Par Vaux » (PMPV) pour partager ses deux passions : l'Ardèche et les sports de pleine nature.

Avec le large réseau d'itinéraires GPS qu'elle a développé, son projet d'organiser des séjours sportifs en liberté et à la carte a pu voir le jour. Ces séjours personnalisés en fonction des envies et du niveau de chacun, sont proposés avec un guidage GPS, une assistance technique, la réservation des hébergements, le transport des bagages, sans oublier les cartes IGN ainsi que des road-books ! Ces éléments-clés permettent au plus grand nombre de découvrir les magnifiques sentiers ardéchois à vélo (VTT, VTC, cyclotourisme, VAE) ou à pied (marche et trail).

Aujourd'hui le projet s'est étoffé, avec l'aménagement du Camping de la Teyre comme base de loisir et d'hébergement spécialement dédiée au cyclisme et à la randonnée...

En 2013, PMPV obtient sa propre immatriculation d'opérateur de voyages, et prépare l'ouverture d'un magasin spécialisé cycles et d'un atelier de réparation pour le printemps 2014 à Saint-Julien-Boutières.

Basée en haute vallée de l'Eyrieux, PMPV est idéalement située au coeur du PNR des Monts d'Ardèche et en bordure de la « Dolce Via », pour proposer de multiples activités de pleine nature, dont bien sûr le cyclisme, mais aussi la randonnée, la marche nordique, le géocaching, ... et également des stages d'initiation à la cartographie et à l'utilisation du GPS en randonnée.

Ces activités sont déclinées de différentes manières :

Au camping sport-nature de la Teyre, les cyclistes et randonneurs ont accès à un ensemble de cartes, topo-guides, peuvent louer vélos et GPS, avec un choix d'itinéraires en boucle ou en traversée (avec transfert voiture). Le camping propose un local fermé, la possibilité de faire réparer son vélo et d'acheter des pièces.

Le camping est aussi le point de départ de la plupart des séjours itinérants « à la carte » à vélo (essentiellement à VTT, mais aussi à VTC, VAE, vélo de route, ...) et à pied (marche et trail). Après avoir créé plusieurs itinéraires originaux (dont certains ont fait l'objet de reportages dans la presse spécialisée - VTT Magazine, O2 Bikers, Massif Central, ...), PMPV édite ici son catalogue de "séjours phare". Ces séjours peuvent être réalisés tels quels, ou adaptés aux demandes des randonneurs.



Les « plus » de l'itinérance avec PMPV

Guidage GPS Tous nos séjours comprennent le prêt d'un GPS Garmin (avec support guidon) avec fond cartographique et itinéraires préenregistrés, waypoints, points de visite et hébergements, géocaches au fil du parcours.



Roadbook détaillé et cartes Des extraits de carte au 1/25.000 mentionnant le parcours sont fournis, ainsi qu'un carnet de route indiquant les changements de direction, les passages difficiles, les sites méritant une visite.

La fiche technique contient une description détaillée des étapes et un volet touristique propre à la région traversée (outre les aspects pratiques du séjour).

La modularité des étapes permet de choisir selon les conditions météo ou la forme physique de chacun le parcours le plus adapté, au jour le jour.

Assistance mécanique (séjours à vélo) En cas de panne interdisant la poursuite du parcours, nous fournissons un vélo de remplacement ou effectuons une réparation sur place (coût des pièces non compris).

Cotation étape par étape PMPV a développé sa propre cotation qui prend en compte la difficulté physique et technique (en descente) d'un itinéraire; la cotation globale d'un circuit est complétée par une cotation par étapes, pour que chacun choisisse son parcours en fonction de son niveau.

Une attention particulière PMPV se veut « agence réceptive » en proposant essentiellement des circuits conçus et réalisés par nous; notre connaissance du terrain nous permet de répondre de façon très fine aux demandes des randonneurs. Aussi toute préparation de séjour passe par une communication avant la randonnée et par une rencontre au début du séjour. En fin de séjour, les retours qui nous sont faits permettent d'améliorer la qualité de nos circuits.

ETAPE 1 DE ST-MARTIN-DE-VALAMAS A MEDILLE 34 km 1400 M + / 600 m -



1,3	12,0	08 	Prendre le chemin sous la gare pour descendre au village d'Intres, passer devant la mairie puis sur le pont de l'Eyrieux, monter le chemin (raide) jusqu'à la D120, descendre jusqu'à l'embranchement de la D404.	Terrain: chemins en descente puis montée assez raide sur la D120 Poussage: environ 100 m, après le village. A voir: la nouvelle mairie d'Intres et sa stèle de la paix, l'ancien escalier de pierre après le pont de l'Eyrieux (voir panneau "Sentier du Centenaire").
1,9	10,7	 	Traverser le ruisseau, poursuivre sur un sentier jusqu'au Bouchet, remonter pour prendre, juste avant la route, le sentier balisé qui descend jusqu'à la route de Poux, continuer en descente jusqu'à l'ancienne gare de Chapignac.	Terrain: sentier et chemin en descente. Poussage: -- A voir: le chemin traverse une belle châtaigneraie.
1,2	8,8	 	Prendre à droite, juste avant le bâtiment agricole, un chemin en descente, bien prendre à gauche après 300 m pour descendre en sous-bois jusqu'au ruisseau de Chaud-Oreille (845 m).	Terrain: chemin forestier en descente - quelques dévers portions caillouteuses - Poussage: -- A savoir: le sentier du Bois du Seigneur permettait aux protestants su plateau de venir pratiquer leur culte au temple d'Intres.
1,6	7,7	 	Suivre à gauche la petite route, après 600 m rester à gauche pour rejoindre la ferme d'Hautaret (1066 m).	Terrain: petite route en faux-plat descendant Poussage: -- A voir: vue bien dégagée sur les sommets volcaniques.
2,0	6,1	 	Monter à gauche jusqu'au croisement, prendre à gauche sur 250 m, puis à droite vers la ferme de la Vialatte, continuer sur chemin dans la même direction, jusqu'à rejoindre la route au point 1069 m.	Terrain: chemin et petite route en faux-plat montant. Poussage: -- A voir: vue bien dégagée sur les sommets volcaniques.
1,9	4,1	 	Traverser la route pour monter le chemin bien dégagé, en lacets (belle vue sur Rochebonne au dernier lacet) jusqu'à rejoindre une petite route (999 m)	Terrain: chemin - montée soutenue mais assez régulière Poussage: très court au-dessus du point 3. A voir: les ruines du château de Rochebonne qui surplombent la vallée de l'Eyrieux.
GR 73				



SOMMAIRE

La cotation PMPV

-  Séjours VTT: les traversées
-  Séjours VTT: les boucles longues
-  Séjours VTT: les boucles courtes
-  Séjours VTT: en étoile et à thème
-  Séjours VTC
-  Séjours Cyclo
-  Séjours Randonnée

Toutes nos itinérances et séjours en étoile sont proposés « en liberté », d'autres formules peuvent être proposées sur demande:

- séjours accompagnés (par un moniteur breveté d'Etat)
- séjours en liberté sans transport de bagages
- séjours en autonomie: fourniture du carnet de randonnée (cartes et road-books) et de la trace GPS

LA COTATION PMPV



La cotation des circuits VTT utilisée par " Par Monts et Par Vaux " s'appuie sur deux paramètres: la difficulté liée au niveau physique de la randonnée, à sa longueur en km, au dénivelé, au type de terrain rencontré (un terrain difficile pourra amener à "surcoter" un circuit), et la difficulté technique, liée principalement aux qualités de pilotage exigées en descente.

Même si nous utilisons des paramètres quantifiables, toute cotation inclut une part de subjectivité et vous devez être à même d'estimer vos capacités pour choisir le circuit le mieux adapté à votre pratique.

La cotation d'un circuit s'applique au parcours réalisé dans le sens indiqué, en aucun cas dans le sens inverse.

Pour un séjour itinérant, chaque étape a sa propre cotation, qui peut être différente de la cotation globale du séjour.

PMPV décline toute responsabilité en cas de problèmes ou d'accidents qui pourraient être rencontrés sur les circuits proposés.



Difficulté physique

Distance, km → Dénivelé positif en m ↓	Moins de 15 km	De 15 à 30 km	De 30 à 50 km	Plus de 50 km
0 (profil descendant)	V	V	B	R
0 à 500 m	V	B	B	R
500 à 1000 m	B	B	R	N
1000 à 1500 m	R	R	R	N
Plus de 1500 m		R	N	N

Difficulté physique

P

Vert: très facile et facile

P

Bleu: moyennement facile

P

Rouge: difficile

P

Noir: très difficile

Difficulté technique

T

Vert: petites routes, pistes* roulantes, pente moyenne faible, accessible aux VTC.

T

Bleu: pistes et chemins* peu à moyennement caillouteux, pente assez faible, pas de rupture de pente, trajectoires faciles.

T

Rouge: chemins et sentiers* rocheux, présence de cailloux mobiles, racines, pente moyenne plus élevée (nécessité de baisser la selle), choix des trajectoires souvent nécessaire, marches jusqu'à 50 cm.

T

Noir: chemin et sentiers plus techniques (singles*) et engagés, parfois piègeux, choix des trajectoires indispensables, présence de marches jusqu'à 1 m, d'épingles, parties en dévers.

T⁺

Noir+: même difficulté que noir mais avec des portions pouvant être exposées, dans lesquelles la chute peut avoir de graves conséquences.

Légende des *



***piste**: large chemin de terre ou empierré sur laquelle les véhicules tout-terrain peuvent circuler (largeur environ 3 m).

***chemin**: voie naturelle en terre ou empierrée plus étroite qu'une piste, et souvent plus pentue (largeur maximum 2 m).

***sentiers ou singles**: voie naturelle plus étroite dans laquelle il est impossible de se doubler (largeur maximum 1 m).

La cotation indiquée dans les circuits PMPV se présente sous la forme:



indiquant une cotation bleue pour le niveau physique, rouge pour le niveau technique.



Descente rouge ! (château de Rochebonne, St-Martin-de-Valamas)

Caractérisation des circuits

En complément des cotations, les circuits sont caractérisés par leur aspect sportif, familial,... apportant une indication sur le public auquel ils sont destinés.



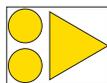
Sportif: circuit s'adressant à un public pratiquant le VTT, le cyclotourisme ou la randonnée pédestre/le trail de façon régulière, ayant une bonne condition physique, et pour le VTT : une technique de pilotage qui lui permet de pratiquer sans descendre de vélo tous les passages cotés **T rouge**. Ces circuits s'adressent aux adultes ou à des adolescents très entraînés.



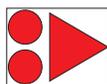
Découverte: circuit s'adressant à un public moins entraîné mais tout de même familier des efforts physiques, ayant une pratique régulière d'au moins un sport. De difficulté réduite par rapport aux circuits « sportifs », ils permettent également de panacher vélo ou marche avec des visites, de ménager des temps d'arrêt, etc...



Famille: circuit s'adressant à un public peu entraîné et à des familles avec enfants à partir de 6-7 ans, avec des étapes courtes, des profils si possible descendants et des dénivelés cumulés faibles. Comme dans les formules « découverte », le circuit est jalonné de lieux de visite, de baignade, approprié à un public jeune. Des « trésors » peuvent être enregistrés dans le GPS pour donner lieu à des jeux de géocaching.



Espace VTT-FFC.



Itinérances VTT-FFC en boucle ou en traversée, liées ou non à un site VTT-FFC (indiqué par un QR code).



Espace VTT-FFC
du Cheylard.



Espace VTT-FFC
de la montagne
ardéchoise.

TRAVERSÉE DU PUY-EN-VELAY À VALENCE

Montagne ardéchoise, Boutières, vallée du Rhône
7 jours - 6 nuits - 5 jours de VTT
225 km D+ 8000 m D- 8500 m

Ref: VTT-T-01

P

T



Photo W. Fauré

Ce séjour sportif débute au Puy-en-Velay, en la Haute-Loire, puis **traverse l'Ardèche** d'ouest en est pour rejoindre la vallée du Rhône à Valence, sur la bordure de la Drôme... avec des paysages variés, de superbes points de vue, des villages de caractères magnifiques et de grands moments de VTT.

Départ: Le Puy-en-Velay

Arrivée: Valence

Longueur des étapes: 36 à 51 km

Dénivelé positif des étapes: 900 à 1800 m

Hébergement: chambres d'hôte et gîtes d'étape

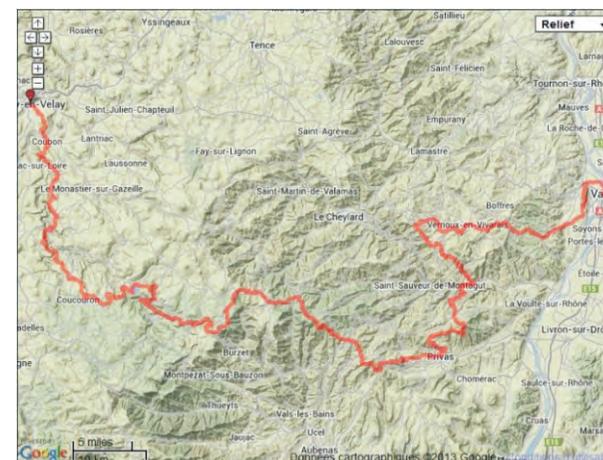
Modularité: non

Taille du groupe: de 2 à 10 personnes

Prix: à partir de 580€/ personne

Programme

- J 1 Accueil** au Puy-en-Velay (transfert en fin de séjour) ou à Valence et transfert au Puy-en-Velay.
- J 2 Du Puy-en-Velay à La Théoule**
41 km. D+ 1500 m D- 1000 m Durée 8h
La haute vallée de la Loire et ses méandres, des villages de caractère comme Goudet, Arlempdes.
- J 3 De la Théoule à Lachamp-Raphaël**
54 km. D+ 1600 m D- 1500 m Durée 9h30
Au coeur de la montagne ardéchoise, avec le lac d'Issarlès, passage à proximité du Gerbier-de-Jonc.
- J 4 De Lachamp-Raphaël à Lyas**
43 km. D+ 900 m D- 1600 m Durée 7h00
Superbe parcours descendant entre Mézilhac et Privas, des vues splendides sur les Cévennes et les Alpes.
- J 5 De Lyas à St-Jean-Chambre**
41 km. D+ 1600 m D- 1500 m Durée 8h30
Descente vers la vallée de l'Eyrieux puis remontée en rive gauche par la Dunière, village de caractère de Chalençon.
- J 6 De St-Jean-Chambre à Valence**
41 km. D+ 1200 m D- 1600 m Durée 7h30
Un final grandiose sur la vallée du Rhône, superbe descente vers Toulaud, suivie de passages aériens sur les crêtes de la montagne de Crussols.
- J 7 Dispersion**



TRAVERSÉE DE COUCOURON À VALLÉE DE L'ÉYRIEUX

P

T

Montagne ardéchoise, Boutières
5 jours - 4 nuits - 4 jours de VTT
180 km D+ 5000 m D- 6000 m

Ref: VTT-T-02

S



Photo W.Fauré

Une variante plus courte de la traversée précédente, qui se déroule intégralement sur l'Ardèche, des étapes aussi sportives...

Départ: Coucouron (accueil à St-Martin-de-Valamas)

Arrivée: St-Martin-de-Valamas

Longueur des étapes: 30 à 52 km

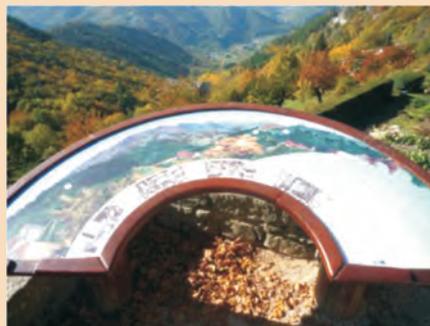
Dénivelé positif des étapes: 600 à 1800 m

Hébergement: chambres d'hôte

Modularité: non

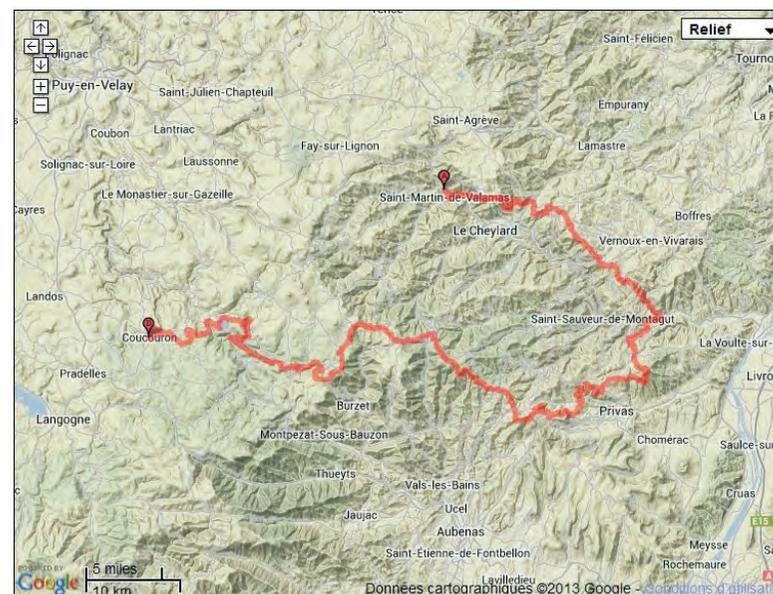
Taille du groupe: de 2 à 10 personnes

Prix: à partir de 450 €/ personne



Programme

- J 1 Accueil** à St-Martin-de-Valamas, présentation de l'itinéraire et initiation rapide au maniement du GPS.
- J 2 De Coucouron à Lachamp-Raphaël** (transfert voiture jusqu'au départ)
52 km. D+ 1800 m D- 1700 m Durée 9h00
Au coeur de la montagne ardéchoise, avec le lac d'Issarlès, passage à proximité du Gerbier-de-Jonc.
- J 3 De Lachamp-Raphaël à Lyas**
49 km. D+ 900 m D- 1600 m Durée 8h00
Superbe parcours descendant entre Mézilhac et Privas, des vues splendides sur les Cévennes et les Alpes.
- J 4 De Lyas à St-Julien-Labrousse**
43 km. D+ 1700 m D- 1800 m Durée 8h30
Descente vers la vallée de l'Eyrieux puis remontée en rive gauche par la Dunière, village de caractère de Chalencou.
- J 5 De St-Julien-Labrousse à St-Martin-de-Valamas**
41 km. D+ 1600 m D- 1500 m Durée 8h30
Un itinéraire « en balcon » qui alterne forêt et portions dégagées, un superbe final par le château de Rochebonne. Dispersion après l'arrivée.



Haut-Vivarais, montagne et Cévennes ardéchoises, Bas-Vivarais

4/5/6 jours - 3/4/5 nuits - 3/4/5 jours de VTT
150 km D+ 3500 m D- 4200 m Ref: VTT-T-03

La première traversée balisée de l'Ardèche du nord au sud! Nous déclinons ici le premier tronçon, qui couvre le secteur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Conçue pour être accessible au plus grand nombre, elle est guidée par les lignes de crêtes et l'itinéraire a une pente moyenne très raisonnable, minimisant ainsi les zones de poussage/portage.

Départ: St-Agrève

Arrivée: Les Vans

Longueur moyenne des étapes: 20/30/45 km

Dénivelé positif des étapes: 900 à 1800 m

Hébergement: chambres d'hôte et gîtes d'étape

Modularité: oui

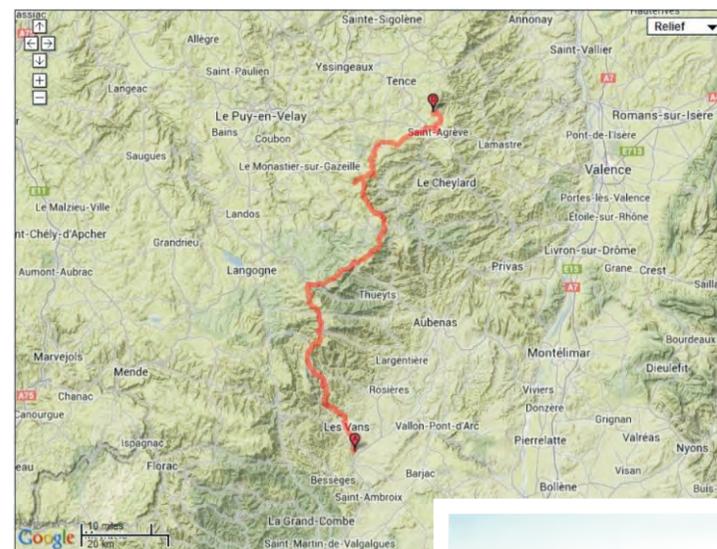
Taille du groupe: de 2 à 12 personnes

Prix: selon formule choisie

Programme

En fonction des options choisies (nombre de jours, taille du groupe,

Tarifs sur devis.



TRAVERSÉE DE COUCOURON À VALLÉE DE L'ÉYRIEUX

P

T

Montagne ardéchoise, Boutières
5 jours - 4 nuits - 4 jours de VTT
180 km D+ 5000 m D- 6000 m

Ref: VTT-T-02

S



Photo W.Fauré

Une variante plus courte de la traversée précédente, qui se déroule intégralement sur l'Ardèche, des étapes aussi sportives...

Départ: Coucouron (accueil à St-Martin-de-Valamas)

Arrivée: St-Martin-de-Valamas

Longueur des étapes: 30 à 52 km

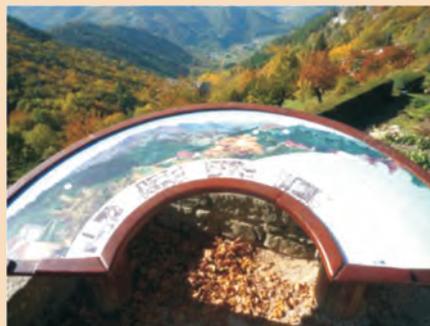
Dénivelé positif des étapes: 600 à 1800 m

Hébergement: chambres d'hôte

Modularité: non

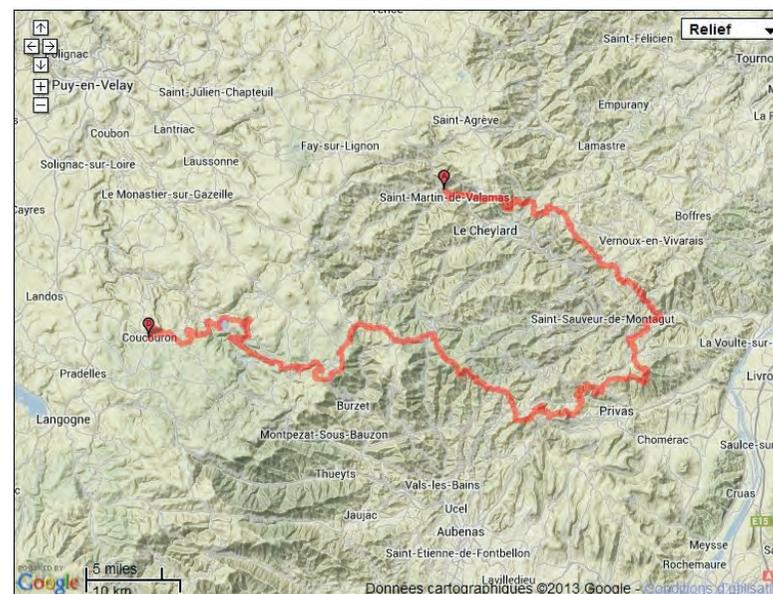
Taille du groupe: de 2 à 10 personnes

Prix: à partir de 450 €/ personne



Programme

- J 1 Accueil** à St-Martin-de-Valamas, présentation de l'itinéraire et initiation rapide au maniement du GPS.
- J 2 De Coucouron à Lachamp-Raphaël** (transfert voiture jusqu'au départ)
52 km. D+ 1800 m D- 1700 m Durée 9h00
Au coeur de la montagne ardéchoise, avec le lac d'Issarlès, passage à proximité du Gerbier-de-Jonc.
- J 3 De Lachamp-Raphaël à Lyas**
49 km. D+ 900 m D- 1600 m Durée 8h00
Superbe parcours descendant entre Mézilhac et Privas, des vues splendides sur les Cévennes et les Alpes.
- J 4 De Lyas à St-Julien-Labrousse**
43 km. D+ 1700 m D- 1800 m Durée 8h30
Descente vers la vallée de l'Eyrieux puis remontée en rive gauche par la Dunière, village de caractère de Chalencou.
- J 5 De St-Julien-Labrousse à St-Martin-de-Valamas**
41 km. D+ 1600 m D- 1500 m Durée 8h30
Un itinéraire « en balcon » qui alterne forêt et portions dégagées, un superbe final par le château de Rochebonne. Dispersion après l'arrivée.



Haut-Vivarais, montagne et Cévennes ardéchoises, Bas-Vivarais

4/5/6 jours - 3/4/5 nuits - 3/4/5 jours de VTT
150 km D+ 3500 m D- 4200 m Ref: VTT-T-03

La première traversée balisée de l'Ardèche du nord au sud! Nous déclinons ici le premier tronçon, qui couvre le secteur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Conçue pour être accessible au plus grand nombre, elle est guidée par les lignes de crêtes et l'itinéraire a une pente moyenne très raisonnable, minimisant ainsi les zones de poussage/portage.

Départ: St-Agrève

Arrivée: Les Vans

Longueur moyenne des étapes: 20/30/45 km

Dénivelé positif des étapes: 900 à 1800 m

Hébergement: chambres d'hôte et gîtes d'étape

Modularité: oui

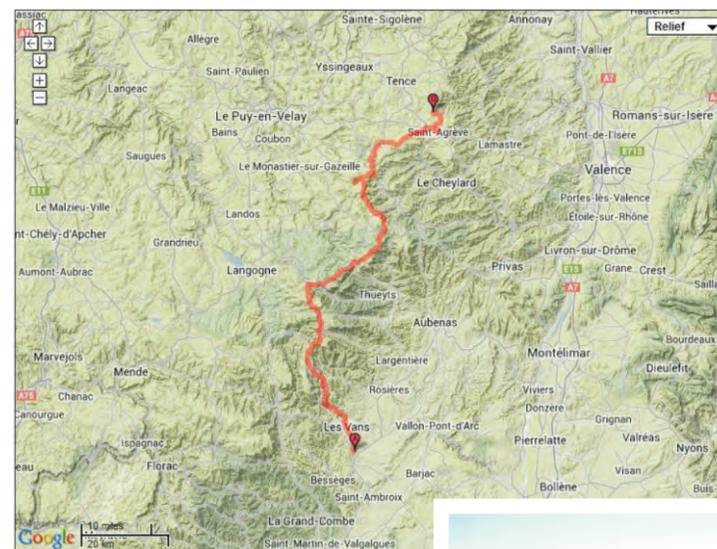
Taille du groupe: de 2 à 12 personnes

Prix: selon formule choisie

Programme

En fonction des options choisies (nombre de jours, taille du groupe,

Tarifs sur devis.



LE TOUR DE L'ARDÈCHE SUD

Montagne ardéchoise, Cévennes, Bas-Vivarais,
vallée du Rhône

6 jours - 5 nuits - 5 jours de VTT

225 km D+ 5700 m D- 5700 m

Ref: VTT-BL-03



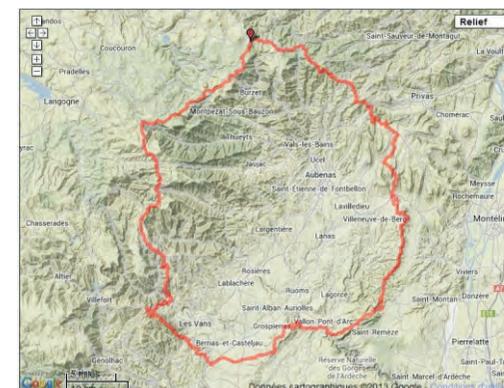
Une boucle sportive dans la partie méridionale de l'Ardèche, qui traverse plusieurs massifs des Cévennes ardéchoises, pour rejoindre l'extrémité sud du département, puis remonter à partir de Vallon-pont-d'Arc vers le Coiron et rejoindre Mézilhac par la ligne de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Des ambiances très différentes, d'une Ardèche (l'Ardèche « au beurre ») à l'autre (l'Ardèche « à l'huile »).

Départ et arrivée: Lachamp-Raphaël**Longueur des étapes:** 42 km en moyenne**Dénivelé positif des étapes:** 1000 à 1400 m**Hébergement:** chambres d'hôte**Modularité:** non**Taille du groupe:** de 2 à 8 personnes**Prix:** à partir de 600 €/ personne

Programme



- J 1 Accueil** à Lachamp-Raphaël, présentation de l'itinéraire et initiation rapide au maniement du GPS.
- J 2 De Lachamp-Raphaël à Loubaresse**
42 km. D+ 1000 m D- 1200 m
Départ du plus haut village d'Ardèche, au coeur de la montagne ardéchoise, en direction des Cévennes, par Sagnes-et-Goudoulet, le lac Ferrand, le col de la Chavade.
- J 3 De Loubaresse à Banne**
45 km. D+ 1100 m D- 2000 m
Parcours globalement descendant depuis le plateaux de Montselgues vers Les Vans.
- J 4 De Banne à St-Vincent**
43 km. D+ 1200 m D- 1100 m
En pleine Ardèche méridionale, passage à Vallon-pont-d'Arc et au site de restitution de la grotte Chauvet.
- J 5 De St-Vincent à Freyssenet**
43 km. D+ 1400 m D- 1100 m
Itinéraire assez sauvage, jusqu'au pied du Coiron pour remonter jusqu'à Freyssenet depuis St-Jean-le-Centenier.
- J 6 De Freyssenet à Lachamp-Raphaël**
43 km. D+ 1400 m D- 800 m
Remontée progressive vers Mézilhac par le col de l'Escrinet, de la Fayolle, le champ de Mars. Dispersion après l'arrivée.



LE TOUR DU PAYS DU CHEYLARD

Boutières

3/4/5/6 jours - 2/3/4/5 nuits - 2/3/4/5 jours de VTT

125 km D+ 3800 m D- 3800 m

Réf: VTT-BL-04



125 km de parcours balisé au coeur des Monts d'Ardèche, autour de la « vallée du bijou »: une immersion au coeur d'une nature sauvage, entre panoramas aériens et sentiers de bord de rivière, à la découverte des richesses naturelles et culturelles des Boutières. Une itinérance à moduler selon la condition physique de chacun, mais qui nécessite une bonne technique de pilotage en montée comme en descente.

Départ et arrivée: Le Cheylard

Longueur et dénivelé en montée moyens des étapes:

-3 jours: 60 km / 2000 m

-4 jours: 40 km / 1400 m

-5 jours: 30 km / 1000 m

-6 jours: 25 km / 800 m

Hébergement: chambres d'hôte et gîtes d'étape

Prix: sur devis

Tarifs en fonction de la durée de l'itinérance choisie et du nombre de personnes.

Jumelage possible avec d'autres itinérances (comme Coucouron-Vallée de l'Eyrieux).



DE L'ÉYRIEUX AU MÉZENC

P

T

S

Boutières et montagne ardéchoise
6 jours - 5 nuits - 5 jours de VTT
195 km D+ 6500 m D- 6500 m

Ref: VTT-BL-05



Cette randonnée VTT permet de découvrir les nombreuses facettes de l'Ardèche septentrionale, en 5 jours particulièrement dépaysants dans le secteur des hautes Boutières et du Mézenc, avec des étapes graduelles qui font la part belle aux descentes techniques, des hôtes qui ont à cœur de vous faire partager leur passion pour cette région méconnue...

Départ : Intres

Arrivée: St-Martin-de-Valamas

Longueur des étapes: 29 à 46 km

Dénivelé positif des étapes: 900 à 1600 m

Hébergement: chambres d'hôte et gîtes d'étape

Modularité: oui

Taille du groupe: de 2 à 10 personnes

Prix: à partir de 500 €/ personne

Programme



- J 1 Accueil** à Intres, présentation de l'itinéraire et initiation rapide au maniement du GPS.
- J 2 D'Intres à St-Clément.**
29 km. D+ 1000 m D- 600 m Durée 5h
Une montée régulière depuis la vallée de l'Eyrieux, une étape sur les flancs d'un ancien volcan.
- J 3 De St-Clément à Villevieille**
44 km. D+ 1300 m D- 1200 m Durée 7h00
Belle incursion en Haute-Loire: Fay-sur-Lignon, lac de St-Front, les Etables, beau passage à la Croix-de-Boutières.
- J 4 De Villevieille à Ste-Eulalie**
39/46 km. D+ 1300/1600 m D- 1200/1500 m Durée 6h/7h30
Des suc volcaniques, le lac d'Issarlès, superbe descente sur le Gage et villages typiques de la montagne ardéchoise.
- J 5 De Ste-Eulalie à Médille**
40 km. D+ 1700 m D- 1600 m Durée 6h30
Des lieux emblématiques: Bourlatier, le lac de St-Martial, le tchier de Borée, jusqu'à la plus haute ferme d'Ardèche...
- J 6 De Médille à St-Martin-de-Valamas**
33 km D+ 1200 m D- 1600 m Durée 5h30
Parcours descendant essentiellement sur les crêtes, de beaux singles, une visite insolite à la chapelle de Soutron. Dispersion après l'arrivée.



Boutières et montagne ardéchoise
6 jours - 5 nuits - 5 jours de VTT
180 km D+ 5000 m D- 5000 m

Ref: VTT-BL-06

D



Des étapes accessibles pour partir à la découverte des plus beaux paysages des Boutières, avec un avant-goût de la montagne ardéchoise... des dénivelés positifs très raisonnables pour prendre le temps de profiter des paysages, de visiter la ferme de Bourlatier ou l'école du vent de St-Clément... Peut être réalisé en trail sportif.

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

Longueur des étapes: 21 à 35 km

Dénivelé positif des étapes: 500 à 1300 m

Hébergement: chambres d'hôte et gîtes d'étape

Modularité: oui

Taille du groupe: de 2 à 6 personnes

Prix: à partir de 490 €/ personne

Programme

- J 1 Accueil** à St-Martin-de-Valamas, présentation de l'itinéraire et initiation rapide au maniement du GPS.
- J 2 De St-Martin-de-Valamas à Arcens**
37 km. D+ 1300 m D- 1000 m Durée 5h30
Descente sur la Dolce Via et remontée sur Brion, splendides crêtes jusqu'à Cornuscle et descente ludique sur Arcens.
- J 3 D'Arcens à Lachamp-Raphaël**
27 km. D+ 1100 m D- 900 m Durée 4h30
Une remontée au-dessus de la vallée de l'Eysse, St-Andéol de Fourchades, le pic de la Faye, jusqu'au col du Pranlet.
- J 4 De Lachamp-Raphaël aux Estables**
21/28 km. D+ 600/750 m D- 600/750 m Durée 4h00/5h00
Passage près du Gerbier-de-Jonc, du Mézenc, du suc de Sara, pour rejoindre la Croix-de-Boutières puis Les Estables.
- J 5 Des Estables à St-Clément**
30/35 km. D+ 500/700 m D- 700/800 m Durée 5h00/5h30
Parcours roulant en Haute-Loire: Fay-sur-Lignon, le lac de St- Front, Chaudeyrolles, un superbe final vers St-Clément.
- J 6 De St-Clément à St-Martin-de-Valamas**
27/28 km D+ 500/600 m D- 1100/1200 m Durée 4h00
Borée et son « tchier », la plaine d'Echamps, la chapelle de Soutron et une descente sur les crêtes au-dessus de l'Eysse et de la Saliouse. Dispersion après l'arrivée.



LACS ET VOLCANS

P

T

Boutières et montagne ardéchoise
3 jours - 2 nuits - 3 jours de VTT
105 km D+ 3200 m D- 3200 m

Ref: VTT-BC-01

Cette boucle de trois jours se déroule « à cheval » sur l'Ardèche et la Haute-Loire, c'est une belle découverte des plateaux ardéchois avec ses sommets volcaniques (dont le Mézenc), des lacs de Devesset et de St-Front, dont la modularité permet à chacun de choisir la longueur de ses étapes. Un parcours assez roulant, à effectuer de préférence en été ou en automne.

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

Hébergements: Devesset, Les Estables (chambres d'hôte ou gîte d'étape)

Longueur des étapes: 34 à 51 km

Dénivelé positif des étapes: 1000 à 1600 m

Modularité: oui

Taille du groupe: de 2 à 12 personnes

Prix: à partir de 250 € par personne



SEMI-ITINÉRANCE

DANS LES MONTS D'ARDÈCHE

P

T

Boutières, Cévennes et montagne ardéchoise
3 jours - 2 nuits - 3 jours de VTT
120 km D+ 4200 m D- 4200 m

Ref: VTT-BC-02

Une formule avec un hébergement unique et une boucle depuis celui-ci le 2^{ème} jour, qui permet de découvrir le versant méridional de la ligne de partage des eaux, avec une belle incursion vers Burzet. Le premier et le troisième jour, parcours de crêtes très ouverts entre les vallées des affluents de l'Eyrieux (Dorne, Eysse, Saliouse).

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

Hébergement: Lachamp-Raphaël

Longueur des étapes: 40 à 51 km

Dénivelé positif des étapes: 1400 à 1600 m

Modularité: oui

Taille du groupe: de 2 à 12 personnes

Prix: à partir de 230 € par personne



WE AU LAC DE DEVESSET

P

T

S

Boutières et montagne ardéchoise
2 jours - 1 nuit - 2 jours de VTT
60 km D+ 1600 m D- 1600 m

Ref: VTT-BC-03

Un format court pour une boucle depuis la vallée de l'Eyrieux jusqu'au lac de Devesset, un WE dépayçant et un hébergement de caractère au bord du lac. Une première journée d'ascension régulière par l'ancienne voie ferrée de l'Eyrieux permet de rejoindre le village et le lac de Devesset, la seconde étape au profil descendant ravira les enduristes.

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

Hébergement: Devesset, (chambres d'hôte ou gîte d'étape)

Longueur des étapes: 24 et 36 km

Dénivelé positif des étapes: 1000 et 400 m

Modularité: non

Taille du groupe: de 2 à 12 personnes

Prix: à partir de 120 €/ personne

DÉCOUVERTE DU MASSIF
DU TANARGUE

P

T



Cévennes ardéchoises
2 jours - 1 nuit - 2 jours de VTT
76 km D+ 2400 m D- 2400 m

Ref: VTT-BC-04

Au départ de Jaujac (siège de la maison du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche), ces deux jours se déroulent sur les crêtes abruptes du massif du Tanargue, dans une ambiance sauvage et préservée. La première partie permet de s'élever sur la crête au sud de Jaujac pour rejoindre le col du Bez, le lendemain vous suivrez les crêtes de La Chavade, au-dessus de l'Ardèche (la rivière) pour une longue descente de retour sur Jaujac.

Départ et arrivée: Jaujac

Hébergement: Gîte d'étape du Bez

Longueur des étapes: 32 et 44 km

Dénivelé positif des étapes: 1400 m
et 1200 m

Modularité: non

Taille du groupe: de 2 à 15 personnes

Prix: à partir de 150 €/ personne



Deux options pour une découverte du plateau du Mézenc en deux jours: un itinéraire « découverte » à destination des adultes et enfants entraînés, en boucle depuis St-Martin-de-Valamas, et un itinéraire plus facile globalement descendant à destination des familles.

Possibilité de louer des vélos et accessoires au camping de la Teyre.

SÉJOUR « DÉCOUVERTE »

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

Hébergement: Médille, gîte d'étape ou chambre d'hôte

Longueur des étapes: 34 et 31 km

Dénivelé positif des étapes: 1400 et 400 m

Modularité: oui

Taille du groupe: de 2 à 15 personnes



SÉJOUR « FAMILLE »

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

Hébergement: Borée, chambre d'hôte, yourte ou roulotte

Longueur des étapes: 14 à 24 km pour la première étape, 17 km pour la seconde

Dénivelé positif des étapes: 200 à 600 m

Modularité: oui

Taille du groupe: de 2 à 8 personnes

Prix: à partir de 120€/personne



PMPV

EN ÉTOILE DEPUIS INTRES ET ST-JULIEN-BOUTIÈRES

Boutières et montagne ardéchoise
3 jours - 2 nuits - 3 jours de VTT

Ref: VTT-ET-01

P à

P

T à

T

D-F

D-F

L'automne en Ardèche est synonyme de couleurs éclatantes, de champignons et de châtaignes...PMPV propose deux séjours en étoile depuis deux gîtes situés en haute vallée de l'Eyrieux, qui permettent de combiner sorties VTT et randonnées, et éventuellement une initiation à la confection de plats du terroir ardéchois.



FORMULE «SPORT ET GASTRONOMIE»

Hébergement: Gîte du Monteil, Intres
Longueur des étapes: 3 boucles modulables, entre 15 et 40 km

Modularité: oui

Repas du soir chez les hôtes avec préparation commune de plats du terroir ardéchois. Paniers pique-nique le midi.

Taille du groupe: de 2 à 4 personnes



FORMULE « GROUPE »

Hébergement: Gîte des Cotes, St-Julien-Boutières

Longueur des étapes: 3 boucles modulables, entre 15 et 40 km

Modularité: oui

Repas du soir livré au gîte. Paniers pique-nique le midi.

Taille du groupe: de 6 à 10 personnes

Prix: 1700 € / 10 personnes



VTT - en étoile - à thème

VTT - en étoile - à thème



EN ROUE LIBRE SUR LA DOLCE VIA

Boutières et montagne ardéchoise

3 jours - 2 nuits - 3 jours de VTC / randonnée

65 / 33 km D+ 1800/700 m D- 1800/1400 m

VTC et randonnée pédestre Ref: VTC-IF-01



Une itinérance douce en trois jours au fil de l'Éyrieux, sur la Dolce Via, entre St-Martin-de-Valamas et La Voulte; le parcours facile et descendant laisse le temps de la visite, et peut être prolongé par plusieurs randonnées pédestres depuis les deux gîtes.

A noter: l'itinéraire permet la visite de deux villages de caractère, Chalencon (moyennant une remontée depuis la Dolce Via) et Beauchastel (terme de la randonnée).

Départ: St-Martin-de-Valamas

Arrivée: La Voulte/Beauchastel

Hébergement: St-Barthélémy-le-Meil, les Ollières (chambres d'hôtes)

Longueur des étapes à vélo: 22 / 24 / 19 km

Dénivelé négatif total: 450 m

Modularité: non

Taille du groupe: de 2 à 6 personnes

Prix: à partir de 280€ / personne (location de VTC comprise)



Programme



J 1 De St-Martin-de-Valamas à St-Barthélémy-le-Meil

22 km de VTC - Rando additive de 5 à 7 km

Beaux passages sous les ruines de Rochebonne et le rocher du Liard. Baignade possible au Cheylard.

J 2 De St-Barthélémy-le-Meil aux Ollières

24 km de VTC - Rando additive de 8 km - Possibilité de rejoindre Chalencon à vélo (+ 14 km) ou à pied (+ 8,5 km)

La partie la plus sauvage (la plus belle ?) de la descente, de splendides vues sur les méandres de l'Éyrieux.

J 3 Des Ollières à La Voulte

19 km de VTC - Rando additive de 4 ou 6,5 km depuis Beauchastel

Changement de paysages en rejoignant le Rhône, l'atmosphère devient plus « provençale »... Visite du village de caractère de Beauchastel.



UN FLEUVE, DEUX RIVIÈRES

Boutières, vallée du Rhône et Haut-Vivarais

4 jours - 3 nuits - 4 jours de VTC

140 km D+550 m D- 700 m

VTC famille Ref: VTC-IF-02



F

Cette boucle en 4 jours à portée des familles utilise les principales « voies douces d'Ardèche », la Dolce Via (revêtement stabilisé) et la Via Rhôna (goudronnée). La première partie du parcours se déroule le long de l'Eyrieux, en descente et faux-plat descendant jusqu'au Rhône; il se poursuit sur la via Rhôna, en remontant le fleuve de La Voulte à Tournon-sur-Rhône. Le Mastrou est ensuite utilisé pour remonter la vallée du Doux jusqu'à Lamastre, avant de rejoindre le col des Nonières, rallier le Cheylard et terminer une dernière montée facile jusqu'à St-Martin-de-Valamas.

Possibilité de louer vélos, remorques enfants/bagages.

Accueil possible au camping de la Teyre la veille du départ.

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

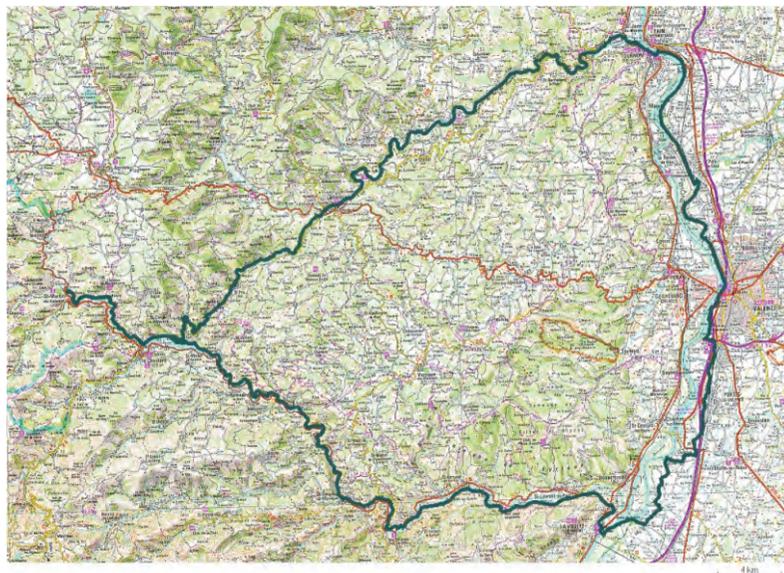
Hébergement: chambres d'hôte

Longueur des étapes à vélo: 25 à 40 km

Modularité: non

Taille du groupe: de 2 à 6 personnes

Prix: sur devis



Programme

J 1 De St-Martin-de-Valamas à St-Fortunat

41 km de VTC D+ 0 m D- 500 m

Longue descente sur la Dolce Via, portions très sauvages après le Cheylard, points de baignade possibles.

J 2 De St-Fortunat à Soyons

40 km de VTC D+ 100 m D- 0 m

Remontée sur les berges du Rhône jusqu'au niveau de Valence, hébergement sur les hauteurs de Guilherand-Granges.

J 3 De Soyons à St-Jean-de-Muzols

32 km de VTC D+ 0 m D- 100 m

Toujours sur la Via Rhôna, en bordure des vignobles du Côtes-du-Rhône, passage de la jonction Rhône-Isère.

J 4 De St-Jean-de-Muzols à St-Martin-de-Valamas

25 km de VTC D+ 450 m D- 100 m

Montée jusqu'au Lamastre par le train à vapeur, col des Nonières et le Cheylard par l'ancienne voie ferrée, retour à St-Martin-de-Valamas par la Dolce Via.



Haut-Vivarais et Cévennes ardéchoises

7 jours - 6 nuits - 7 jours de vélo

280 km D+ 5000 m D- 5000 m

Ref: CY-01

D

Ce séjour alterne des parcours en ligne et en boucle, avec deux nuits par gîte; il privilégie la découverte avec de nombreux points de visite au fil de l'itinéraire. Les étapes et boucles sont en moyenne de 50 km, avec un dénivelé qui ne dépasse pas 1000 m, rendant le séjour accessible au plus grand nombre.

Départ et arrivée: St-Martin-de-Valamas

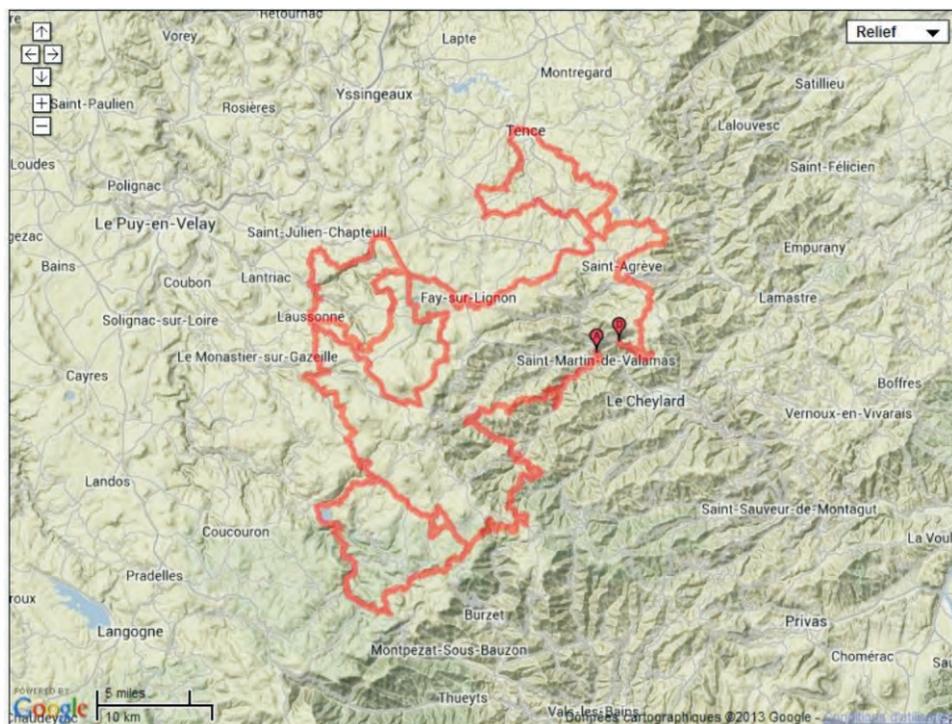
Hébergement: Devesset, Moudeyres, Sagnes-et-Goudoulet (chambres d'hôte)

Longueur moyenne des étapes: 45 km

Modularité: non

Taille du groupe: de 2 à 6 personnes

Prix: à partir de 720 €/ personne



Programme



- J 1 De St-Martin-de-Valamas à Devesset**
32 km D+ 600 m D- 300 m Montée sur le plateau par Rochebonne, et St-Jean-Roure, St-Agrève.
Boucle de Devesset.
- J 2** 34 à 44 km D+/- 500 m Tence, le Mazet-St-Voy, le Chambon-sur-Lignon.
- J 3 De Devesset à Moudeyres**
49 km D+ 900 m D- 900 m
et Mars, les Vastres, Fay-sur-Lignon, St-Front.
Boucle de Moudeyres.
- J 4** 45 km D+/- 900 m Laussonne, le lac Bleu, lac de St-Front, Chaudeyrolles, les Estables.
- J 5 De Moudeyres à Sagnes-et-Goudoulet**
42 km D+ 900 m D- 900 m
et Freysenet-la-Cuche, le Béage, Ste-Eulalie.
Boucle de Sagnes-et-Goudoulet.
- J 6** 45 km D+/- 500 à 900 m
Le lac d'Issarlès, St Cirques-en-Montagne, Mazan l'Abbaye.
- J 7 De Sagnes-et-Goudoulet à St-Martin-de-Valamas**
45 km D+ 500 D- 1200 m
Lachamp-Raphaël, St-Andéol-de-Fourchades, le col de Joux, St-Martial, Borée, Arcens.



Boutières et montagne ardéchoise

5 jours - 4 nuits - 5 jours de randonnée

80 km D+ 2600 m D- 3400 m

Ref: RA-01

F

Ce séjour débute à Fay-sur-Lignon, en Haute-Loire, d'où l'on rejoint Chaudeyrolles, le Mt Signon, le Mt Mézenc, pour continuer vers le Gerbier-de-Jonc et Lachamp-Raphaël. La seconde partie de l'itinéraire traverse les hautes Boutières par le col de Joux, Arcens et la chapelle de Soutron, pour rejoindre la vallée de l'Eyrieux au niveau de St-Martin-de-Valamas.

L'itinéraire est ponctué de nombreux lieux de visite culturels et patrimoniaux et est adapté aux enfants à partir de 7 ans.

Sur demande: points de géocaching intégrés dans le GPS, fiches succinctes des sites des géocaches.

Départ : Fay-sur-Lignon

Arrivée: St-Martin-de-Valamas

Hébergement: chambres d'hôte et gîtes d'étape

Longueur des étapes: 11 à 19 km

Dénivelé positif moyen des étapes: 500 m

Modularité: non

Taille du groupe: 2 à 6 personnes

Prix: à partir de 320 € / personne



Programme

J 1 De Fay-sur-Lignon à St-Clément

14 km D+ 350 m D- 350 m

Fay-sur-Lignon, Chaudeyrolles, le Mt Signon, vallée de la Rimande.

Visites: carrière du Mt Signon, les Narces, maison du Fin Gras.

J 2 De St-Clément à Borée

14 km D+ 600 m D- 600 m

Vallée de la Saliouse, Tempoyrac, plaine d'Échamps.

Visites: « tchier » de Borée, musée de la sorcellerie.

J 3 De Borée à Lachamp-Raphaël

19 km D+ 700 m D- 600 m

Les roches de Borée, le suc de Sara, le Gerbier-de-Jonc.

Visite: ferme-mémoire de Bourlatier.

J 4 De Lachamp-Raphaël à Arcens

17 km D+ 700 m D- 1100 m

St-Andéol-de-Fourchades, le col de Joux, Arcens, Rochebesse.

Visite: la chèvrerie de Rochebesse.

J 5 D'Arcens à St-Martin-de-Valamas

11 km D+ 300 m D- 600 m

Le Rocher de Soutron, les crêtes de Chanéac, le pont des Lièvres, retour en bord de la Saliouse.

Visite: la chapelle de Soutron.

